

*Depressie, angst, paniek, trauma, stress,
lichamelijke spanningsklachten, burnout,
eet- of slaapproblemen, verslaving, adhd,
relatieproblemen, seksuele problemen
identiteitsproblemen, geloofsproblemen etc.*

***Integro werkt met verstand van gevoel
-met u- aan welzijn en groei in uw leven!***



Integro Hardenberg
Bruchterweg 102
7772 BJ Hardenberg

Integro Rijssen
Haarstraat 77
7462 AL Rijssen

Meer informatie opvragen of aanmelden kan via:
tel.: 0523 270505 (ma t/m do, 10-12 uur)
email: info@christelijketherapie.nl
site: www.ChristelijkeTherapie.nl

psychologische hulp met
**Verstand
van gevoel**

Integro is een praktijk in oost Overijssel voor christelijke geestelijke gezondheidszorg. Integro geeft psychologische hulp voor individuen en relaties. En trainingen voor de verrijking van psychosociaal en geestelijk leven. De therapieën en trainingen van Integro zijn voor christenen en anders- of niet-gelovigen. Doel is dat psychische klachten verminderen, dat relaties verbeteren en hechter worden en dat gezonde geloofsbeleving wordt ondersteund. Om dat te bereiken is Integro op professionele wijze betrokken bij de verwevenheid van psychische processen, relatiepatronen en geloofsbeleving.

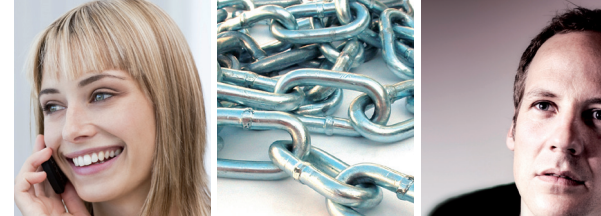
Therapie

De psychologische hulp begint met een grondige intake van 2 à 3 gesprekken en één of meer psychologische vragenlijsten. Wij vinden het belangrijk om zo goed mogelijk inzicht te krijgen in wie u bent, wat de problemen zijn, en wat u nodig heeft om verder te komen. Hierna stelt de therapeut een behandelplan op. Dit bevat een diagnose, richtlijnen voor de behandeling, therapiethema's en duidelijke doelen. Bij dit alles is uw inspraak uiteraard van belang, zodat het geheel goed bij u aansluit. De therapeuten van Integro bieden therapie op maat, aansluitend bij de hulpvraag en mogelijkheden van de cliënt.

Uitgangspunt is een goede werkrelatie tussen therapeut en cliënt, met als kenmerken:

- professioneel,
- inlevend en betrokken,
- respectvol en eerlijk samenwerken met de cliënt,
- een christelijke visie op mens-zijn en verandering, met openheid voor de levensbeschouwing van de cliënt.

Uiteraard schept Integro de juiste randvoorwaarden voor een goede behandeling, zoals het beschermen van uw privacy. Door lidmaatschap van diverse beroeps- en vakverenigingen wordt de kwaliteit van het werk verder bevorderd. In de behandelingen is er zorgvuldig aandacht voor hoe mensen omgaan met zichzelf, met gevoelens, en hoe dit kan leiden tot klachtvermindering, emotionele verfrissing, hechtere relaties en geestelijke volwassenwording.



Trainingen

Integro's trainingen hebben verschillende psychologische thema's als uitgangspunt. Eén van Integro's specialisaties op het gebied van trainingen is het focussen. Focussen is een manier om gevoelens en verlangens te leren waarnemen en begrijpen en verwoorden. Dit is erg helpend voor mensen die te weinig voelen en voor wie juist teveel voelt. De methode helpt om betekenissen van gevoelens te leren begrijpen, en leidt in de omgang met uzelf en met anderen tot meer helderheid en scherpzinnigheid.

Zowel focussen alsook andere trainingen vinden plaats in een kleine groep. Er wordt op een praktische manier gewerkt met het onderwerp, zodat deelnemers groeien als persoon en in hun vaardigheden. De trainingen worden doorgaans beleefd als bijzonder leerzaam. De veiligheid en wederzijdse waardering in de groep werken stimulerend.

En het samenwerken aan een zelfde doel met elkaar en God leidt vaak tot ongeplande inspiratie.

Het aanbod aan trainingen is voor gelovigen uit verschillende christelijke kerken, maar ook voor mensen die geïnteresseerd zijn in het thema en respectvol zijn ten opzicht van christelijke geloofsbeleving. De trainingen onderscheiden zich door Integro's deskundige integratie van christelijk geloof en psychologie, en door de zorgvuldige aandacht voor persoonlijke beleving.

Het actuele aanbod van trainingen kunt u vinden op de website.

Integro heeft geen wachtlijst:

u kunt doorgaans terecht binnen 2 weken na telefonische aanmelding.

Voor actuele tarieven en uitgebreidere informatie over therapie en trainingen, zie de website.

Telefonisch kan onze secretaresse u op maandag t/m donderdag van 10-12 uur te woord staan.