

## Kwaliteit

Bij uw ZO GEZOND! diëtist bent u verzekerd van de best mogelijke begeleiding en advisering. Zij staat ingeschreven in het kwaliteitsregister voor paramedici, is lid van de Diëtisten Coöperatie Nederland en houdt voortdurend haar kennis en vaardigheden up-to-date door het volgen van bijscholingen en symposia.



## ZO GEZOND!

Hoofdlocatie  
Praktijkadres Rijssen:  
Medisch Centrum  
Wijnand Zeeuwstraat 26i  
7462 DE Rijssen

Diëtistenpraktijk ZO GEZOND!  
houdt ook spreekuur in  
Vriezenveen en Enter.  
De spreekuurlocaties en actuele  
openingstijden vindt u  
op onze website:

[www.zogezonddietist.nl](http://www.zogezonddietist.nl)

Voor een afspraak  
of meer informatie  
bel/app/sms of mail:

06 47150279  
info@zogezonddietist.nl



Vind je balans in  
voeding en leefstijl!



Diëtistenpraktijk met  
spreekuurlocaties bij u  
in de buurt!



## ZO GEZOND!

Bij diëtistenpraktijk ZO GEZOND! bent u aan het juiste adres voor persoonlijke begeleiding en advisering op het gebied van voeding, dieet en leefstijl.

Uiteraard bent u welkom wanneer het gaat om gezondheidsproblemen zoals:

- Diabetes mellitus
- Ondergewicht of overgewicht
- COPD
- Hypertensie en/of hypercholesterolemie
- Osteoporose
- Maag- en/of darmproblemen
- Voedselallergieën of -intoleranties
- Nierinsufficiëntie

Ook wanneer u gezonder wilt leven en eten om u fitter en energiever te voelen of voor voedingsadvies bij sport of zwangerschap staat de ZO GEZOND! diëtist voor u klaar!

### Wat kunt u verwachten?

Persoonlijke begeleiding begint met een uitgebreid intakegesprek. Hierbij worden o.a. uw wensen, mogelijkheden en doelen in kaart gebracht. Vervolgens kunt u direct aan de slag met de eerste adviezen en actiepunten.

De inhoud van de vervolgsessies is volledig afhankelijk van het tot dan toe bereikte resultaat en uw vragen, ervaringen en eventuele knelpunten. De frequentie en duur van deze sessies worden afgestemd op uw persoonlijke situatie.



### Groepen, bedrijven en scholen

Ook voor groepen, bedrijven en scholen bieden wij verschillende mogelijkheden.

U kunt hierbij denken aan:

- Kookworkshops met gezonde maaltijden
- Groepsbegeleiding bij afvallen
- In groepsverband werken aan een gezonde relatie met eten
- Incompany spreekuur voor uw medewerkers
- Leuke interactieve lessen voor basisschoolklassen

Neemt u contact op voor alle opties; wij stellen graag een vrijblijvende offerte voor u op!