



Fysiozorg

Welkom bij
Fysiozorg
Rijssen

Dé specialist in
bewegen!

Welkom!

Hartelijk welkom bij Fysiozorg Rijssen! Een moderne praktijk met ruim 20 jaar ervaring op het gebied van fysiotherapie. Wij werken met een team van fysiotherapeuten met verschillende specialisaties, zodat iedere klacht behandeld kan worden. Wij zorgen ervoor dat u zich bij ons thuisvoelt, dit draagt bij aan een optimale behandeling en optimaal herstel.

Iedereen is welkom bij ons en u kunt met en zonder verwijzing bij ons terecht. Wij laten u graag kennis maken met Fysiozorg Rijssen en nodigen u van harte uit in onze praktijk!



Specialisaties

- Manuele therapie
- Shockwave
- Lymfe- en oedeemtherapie
- Medical Taping
- Schouderproblematiek
- Dry needling
- COPD-training
- Fysiotherapie bij reuma
- (Sport) blessures
- Fysiotherapie bij oncologie
- Littekenbehandeling
- Medische trainingstherapie
- Fysiotherapie bij hartfalen
- Physiosport
- Rugproblematiek
- AquaFysio
- Bedrijfsfysiotherapie
- Claudicatio Intermittens (Etalagebenen)
- Revalidatie na operatie





Heeft u nekklasten, rugklasten of schouderklasten? **MANUELE THERAPIE** kan uitkomst bieden!

Manuele therapie is een aanvulling op fysiotherapie. De manueel therapeut heeft hiervoor een masteropleiding gevolgd en heeft extra kennis van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam.

De manueel therapeut past een aantal specifieke technieken toe om gewrichten beter te laten functioneren en de houding en bewegingen te verbeteren. De effecten zijn vaak direct merkbaar.

De pijn neemt af en u kunt zich beter bewegen. Ook worden tips en adviezen gegeven over een goede houding en krijgt u oefeningen mee, zodat u klachten zoveel mogelijk kunt voorkomen.





SHOCKWAVE geeft uitstekende resultaten bij de behandeling van pees-, spier- en slijmbeursaandoeningen.

Shockwavetherapie wordt vooral toegepast bij hielspoor, knieklachten, scheenbeenklachten, tennisarm/golfarm, achillespeesklachten en schouderklachten.

Ook bij spierproblemen wordt shockwavetherapie toegepast, in voorbeeld de lage rug, bovenbeen of kuit. Shockwavetherapie geeft direct een langdurig aanhoudende pijnvermindering. Ten

gevolge van de schokgolven worden eventueel aanwezige verkalkingen weker en nemen onstekingen af. Shockwavetherapie is een veilige behandelmethode en kent weinig bijwerkingen.



OEDEEMTHERAPIE is een behandeling van lymfoedeem door een gespecialiseerde fysiotherapeut.

Lymfoedeem is het gevolg van een verstoord evenwicht tussen de aan- en afvoer van vocht in het lichaamssweefsel. Hierdoor kunnen klachten ontstaan, zoals pijn, tintelingen en een zwaar gevoel.

Bij oedeemtherapie wordt gebruik gemaakt van verschillende technieken, zoals manuele lymfdrainage, lymfetaping, oefentherapie, zwachtelen, bandageren of een combinatie hiervan.

Onze oedeemtherapeut is tevens gespecialiseerd in de behandeling van littekens. Door middel van specifieke technieken kunnen klachten als gevolg van littekenweefsel worden verminderd.





MEDICAL TAPING heeft een stabiliserende en pijn-
dempende werking en ondersteunt spieren, pezen en gewrich-
ten.

Daarnaast stimuleert medical taping de spierfunctie en de bloed- en lymfecirculatie. Er wordt gebruik gemaakt van elastische tape die net zo rekbaar is als de huid zelf en die de huid als het ware 'optilt'.

Medical taping passen wij vooral toe bij de volgende klachten:

- Spier- en gewrichtsblessures
- Bandproblemen
- Lymfoedeem
- Littekens

Daarnaast behandelen we door middel van medical taping jaarlijks vele patiënten succesvol voor hooikoortsklachten!



DRY NEEDLING is een effectieve behandelmethode die zich richt op het ontspannen van de spieren.

Door middel van dry needling worden myofasciale triggerpoints (spierverhardingen) van hun spanning ontdaan door met een naaldje gericht in de spier te prikken.

Het inbrengen van het naaldje voelt u bijna niet. Als het triggerpoint aangeprikt wordt, spant de spier zich even kort aan. Dat voelt als een soort kramp. Daarna ontspant de spier zich meestal direct en kunt

u zich gemakkelijker bewegen.

Dry needling wordt vooral toegepast bij stijve spieren en gewrichten en klachten aan het gehele bewegingsapparaat.



Heeft u COPD en wilt u uw benauwdheid verminderen en uw prestaties verbeteren? Kies voor **COPD-TRAINING!**

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Diseases) is een verzamelnaam voor onder meer de longziekten longemfyseem en chronische bronchitis en is een veelvoorkomende aandoening.

Wij hebben een trainingsprogramma ontwikkeld om uw lichamelijke conditie te verbeteren, zodat u minder wordt belemmerd in het dagelijks leven. Het trainingsprogramma bestaat uit twee keer per week

matig intensief trainen in onze oefenzaal.

De training wordt gegeven door een fysiotherapeut die hiervoor speciaal is opgeleid en is aangesloten bij het Longnetwerk.



Bewegen in het water heeft veel voordelen! Daarom bieden wij **AQUAFYSIO** aan!

AquaFysio is een vorm van bewegen in het water. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de gewichtsloosheid van het menselijk lichaam in water en de warmte van het water.

Bewegen in warm water is voor mensen met stijve spieren en/of gewrichten vaak erg prettig.

Onder professionele begeleiding krijgt u gevarieerde groepslessen aangeboden.

De lessen zijn vooral geschikt bij de volgende klachten:

- Stijve gewrichten
- Artrose (slijtage)
- Rug-/schouderklachten
- Reuma/Fibromyalgie
- COPD



Wilt u aan uw gezondheid werken en sporten onder professionele begeleiding? Kies dan voor **PHYSIOSPORT!**

Veel mensen willen wel aan hun gezondheid werken, maar vinden de drempel te hoog om een sportschool binnen te stappen. Bij ons kunt u laagdrempelig sporten en krijgt u individuele begeleiding.

In onze oefenzaal wordt gebruik gemaakt van moderne trainingsapparatuur. Ook worden er losse oefeningen gedaan, waar geen apparatuur voor nodig is.

We starten met een persoonlijke intake waarbij de trainingsdoelen

en een trainingsprogramma worden vastgesteld. Deze worden regelmatig geëvalueerd en indien nodig bijgesteld.

We werken met een abonnement waarmee u onbeperkt kunt sporten.



Fysiozorg

Roelf Bosmastraat 39b
7462 MZ Rijssen



0548 - 517956

www.fysiozorg.nl
info@fysiozorg.nl